Liquen de Islandia

Nomenclatura

Nombre común o vulgar: Liquen de Islandia, Musgo de Islandia

Nombre científico o latino: ***Cetraria islandica***

Familia: Parmeliaceae.

Descripción

Popularmente se conoce a este liquen con el nombre de musgo de Islandia; pero no debemos confundirnos: botánicamente no se trata de un musgo y tampoco crece en exclusividad en esa isla del norte europeo; lo podemos encontrar en países cuyas temperaturas tienden a estar por debajo de la media, localizándose sobre la tierra, junto con musgos, en zonas boscosas poco espesas de montañas y en determinados prados.

La forma adulta, con posibilidades reproductivas, tiene una altura que no sobrepasa los quince centímetros; su morfología bien se podría asemejar a la de un pequeño arbustillo, ya que la parte inferior se va estrechando a medida que nos aproximamos al substrato, encontrando formaciones parecidas a raicillas que lo mantienen unido al terreno.

La recolección de la forma adulta se puede realizar a lo largo de todo el año, procediendo a una desecación breve y exponiéndolo al sol, aunque también se puede efectuar el proceso al abrigo del sol, en cuyo caso resulta bastante más lento.

Usos e indicaciones

Antitusivo. Los mucílagos del liquen de Islandia ejercen un efecto calmante sobre la mucosa respiratoria, inhibiendo el reflejo de la tos.

Emoliente dermatológico.

Su contenido en ácido cetrárico le hace ser especialmente útil en procesos que cursan con emesis o vómitos; también es útil como aperitivo por ser un buen tónico amargo, por lo que se puede emplear en casos de anorexia.

Contiene grandes cantidades de mucílago, que le confiere acción emoliente, antitusiva y diurética.

También contiene ácido úrsico y poliquéstrico, sustancias responsables de su actividad antibiótica.

Por todos los componentes reunidos en este liquen, resulta especialmente indicado en procesos catarrales, laringitis, faringitis.

Su empleo está contraindicado en personas especialmente sensibilizadas a este liquen o en aquellas con proceso de úlcera gastroduodenal.

Indicaciones:

- Tos improductiva.
- Bronquitis.
- Faringitis.
- Estomatitis.
- Dispepsias.
- Anorexia.

Tos seca e irritación o inflamación de las vías respiratorias altas.

Pérdida del apetito y dispepsia.

Un estudio clínico, realizado en pacientes con faringitis, laringitis o afecciones bronquiales agudas o crónicas y tratados con un extracto acuoso de esta droga, demostró una efectividad en el 86 % de los casos, además de una buena tolerancia gástrica y ausencia de efectos secundarios.

Contraindicaciones

- Úlcera péptica. El liquen de Islandia podría producir un empeoramiento de la úlcera péptica debido a su efecto irritante sobre las mucosas.
- Gastritis. El liquen de Islandia podría producir un empeoramiento de la gastritis debido a su efecto irritante sobre las mucosas.
- Obstrucción esofágica. El liquen de Islandia podría producir un empeoramiento de la obstrucción esofágica si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Oclusión intestinal. El liquen de Islandia podría producir un empeoramiento de la oclusión intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Íleo espástico. El liquen de Islandia podría inducir la aparición de una obstrucción intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Íleo paralítico. El liquen de Islandia podría inducir la aparición de una obstrucción intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Obstrucción intestinal. El liquen de Islandia podría producir un empeoramiento de la obstrucción intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Estenosis gastrointestinal. El liquen de Islandia podría inducir la aparición de una obstrucción intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Dolor abdominal de origen desconocido.
- Apendicitis.
- Impactación fecal. El liquen de Islandia podría inducir la aparición de una obstrucción intestinal si la ingesta de agua no es la adecuada.
- Niños pequeños. El liquen de Islandia podría enmascarar un cuadro más grave si se utiliza en caso de niños menores de 2 años sin un diagnóstico preciso.
- Embarazo. El liquen de Islandia no debe usarse durante el embarazo debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad.
- Lactancia. El liquen de Islandia no debe usarse durante la lactancia debido a la ausencia de datos que avalen su seguridad.