

NU ZHEN ZI / DONG QING ZI / NU ZHEN / BAO GE ZAO (EXTRACTO POLVO)

Farmacopea Tradicional China

Plantas simples (extracto polvo)



Datos del producto

Cantidad: 100g

Peso (gramo): 150

Precio (gramo): 0.19

Detalles

Aligustre (Nu zhen zi)

Nombre farmacéutico: Fructus Ligustri lucidi.

Nombre botánico: Ligustrum lucidum Ait.

Nombre vulgar: Aligustre, alheña.

Primer registro: Shennong Bencao Jing.

Parte usada y método de preparación farmacéutica: El fruto maduro se cosecha en otoño, se cuece al vapor y se pone a secar al sol.

Propiedades y sabor: Dulce, amargo y fresco.

Meridianos: Hígado y riñones.

Funciones:

1. Tonificar el hígado y los riñones;
2. Eliminar el calor y aclarar los ojos.

Indicaciones y combinaciones:

1. Deficiencia del yin del hígado y de los riñones que se manifiesta como canicie precoz, disminución de la visión, sequedad de los ojos, zumbido en los oídos y molestias y dolor en las rodillas y en la región lumbar. El aligustre (Nüzhenzi) se usa con mora (Sangshen), corazoncillo (Mohanlian) y baya de cambrón (Couqizi).

2. Deficiencia del yin y del calor. El aligustre (Nnzhenzi) se usa con corteza de cambrón (Digupi), corteza de peonía arborescente (Mudanpi) y raíz de Rehmannia fresca (Shengdihuang).

Precauciones y contraindicaciones: Esta sustancia está contraindicada en los casos de deficiencia del yang y de diarrea debida a frío y a deficiencia del bazo y del estómago.

Descripción

1-1,5 gramos, 3 veces al día.